

6月 歯みがき指導の様子

6月に入り、子供達は、歯みがきにいつも以上に取り組んでいます。教室には、3分間の砂時計が配られ、じっと見ながら歯みがきをする子達もいます。3分間終わると、「あ〜長かった」とつぶやいている子も。

体重測定後の保健指導では、学年に応じて、歯に関する指導を行っています。低学年は「大人の歯」「奥歯（6歳臼歯）の磨き方」、中学年は「前歯の磨き方」「歯並びと噛むこと」、高学年は「歯周病」「噛むことの働き」を中心に学んでいます。自分の歯を守るのは自分自身。ぜひ給食後の歯みがきを続けてください。

歯みがきの様子



2年生「大人の歯が生えてきたよ。6歳臼歯はみがけてる？」



3年生「前歯のみがき方の名人になろう」



6年生「ひみこの歯がいーぜ 噛むことの働き」

